

Centro Cultural Itaca, S. C.
Licenciatura en Desarrollo Humano

Materia
TÉCNICAS DE AUTOEDUCACIÓN

REPORTE DE LECTURA
**“ESTUDIO CIENTÍFICO DE LAS FORTALEZAS
HUMANAS”**

Profesor
LAURA GARCÍA FREYRE

Alumna
ANTONIA GONZÁLEZ CRUZ



REPORTE DE LECTURA

LECTURA: ESTUDIO CIENTÍFICO DE LAS FORTALEZAS HUMANAS

Lo que más me llamó la atención del texto fue la forma en cómo la psicología y la filosofía se logra unir para explicar un tema de carácter muy humano, que en muchos momentos la psicología hizo a un lado o le dio otros nombres, pienso que en un principio le parecía que se refería a una religión y por ello lo llamó de diferente forma o ni siquiera lo trató. Sin embargo

estoy de acuerdo en que es algo innato en el ser humano, debiendo ser habilitadas tantas cualidades que tenemos y que por ignorancia no desarrollamos.

Las fortalezas del carácter se definen como “un subconjunto de rasgos de personalidad a los que otorgamos un valor moral”, sin dejar de lado la cultura en la que fuimos integrados, la cual fue configurando nuestra personalidad. El término moral es motivo de disgusto para muchas personas por sus propias experiencias negativas, pero no podemos evitar que de alguna forma somos parte de ésta sociedad que nos inculcó virtudes y valores.

Otra parte que me encantó fue la descripción que se hace de virtud y la destaco en negrito, por lo siguiente: si la virtud no se concreta en la acción, ésta deja de tener importancia para la persona, no significa que se acabe, pero la hacemos de lado o terminamos ignorándola. En contra parte una persona virtuosa se destaca y a mí personalmente me invita a buscar dentro de mí la vivencia de alguna de las virtudes y desde luego me motiva a realizar o caminar en mi plan de vida que quiero lograr.

Lo transcribo:

La virtud es una disposición a actuar, desear y sentir que implica un ejercicio de cordura y conlleva a la excelencia humana identificable o la ejemplificación del progreso humano. Más aun la actividad virtuosa implica elegir esta virtud por si misma a la luz de algún plan de vida razonable.

Otra cosa que me gusto fue la definición de la sabiduría y las otras virtudes, porque en la sabiduría se integran muchas otras cosas, que implican el conocimiento, como la búsqueda de cosas divinas basada en una curiosidad que está detrás del interés de experimentar un encuentro profundo con el ser supremo, llámese como cada uno le quiera llamar, para mí sería Jesucristo, el Hijo de Dios. El Conocimiento no se conforma únicamente de conceptos, sino también depende de aquellas profundidades que se encuentran en el mismo ser humano que buscan abrir su mente y corazón al amor. Quiero aclarar que cuando hablo de amor me refiero sólo a aquél que existe entre una mujer y un hombre, sino a todo tipo de amor que nos hace trascender y que nos invita a vivirlo en éste estado de vida, traduciéndolo en la vivencia de las virtudes para alcanzar nuestro proyecto de vida “Ser Buena” como Jesucristo. Yo sé que me falta muchísimo pero no me desanimo.