

Centro Cultural Itaca, S. C.
Licenciatura en Desarrollo Humano

Materia
TÉCNICAS DE AUTOEDUCACIÓN

REPORTE DE LECTURA
“ESTUDIO CIENTÍFICO DE LAS FORTALEZAS
HUMANAS”

Profesor
LAURA GARCÍA FREYRE

Alumna
ANA ROSA VELÁZQUEZ BOCANEGRA

TIPO DE DOCUMENTO: REPORTE DE LECTURA

LECTURA: ESTUDIO CIENTÍFICO DE LAS FORTALEZAS HUMANAS

Esta lectura nos muestra de una manera muy clara, la importancia que tiene el considerar todas las áreas del conocimiento como una forma inseparable para lograr un conocimiento integral.

Para mí esta lectura es de gran utilidad, tanto a nivel de conocimiento, así como una herramienta de estudio en mi carrera.

Estoy convencida que la parte medular del desarrollo humano, es precisamente ver esa parte integral del ser humano, como un ente completo conformado por cuerpo, mente y espíritu, y no se puede menospreciar ninguna de estas tres partes o se dejaría de ver realmente el potencial humano.

Este concepto de aprendizaje significativo me agradó mucho, ya que siempre he sostenido la opinión de que no es lo mismo “poseer conocimiento” que ser sabio, ya que considero que la sabiduría se obtiene a partir de que se aplica el conocimiento en nuestra vida diaria y obtenemos un beneficio, ya sea físico, emocional o mental.

Afortunadamente existe una carrera como esta, que toma en cuenta al ser humano de forma integral y conforme se va ampliando el área de aplicación del aprendizaje significativo, se obtendrán mejores resultados en el crecimiento integral de las personas.